

SUGESTII DE OPTIMIZARE A SPIJINULUI ACORDAT COPIILOR PENTRU ÎNVĂȚAREA CARE ARE LOC ÎN AFARA TIMPULUI PETRECUT ÎN ȘCOALĂ

Succesul în învățare începe acasă.



Familia reprezintă primul profesor al copilului, pentru că aici deprinde copilul atitudinile față de învățare și tot aici învață cum să comunice, cum să socializeze și cum să rezolve probleme. Copiii de astăzi se confruntă cu solicitări mai mari din partea școlilor și a societății, de aceea ei au nevoie de mult sprijin pentru a atinge succesul.

Deși toți părinții și adulții care au în grijă copii își doresc ca aceștia să aibă succes la școală, nu toți conștientizează cât de important este rolul lor în asigurarea acestui succes. Câteva sugestii pentru a veni în sprijinul copilului dvs. vor fi prezentate în continuare.

Atitudinea față de învățare din familie modelează felul în care copilul se va raporta la învățare pe parcursul vieții.



- Purtați discuții zilnice cu copiii despre valoarea succesului în învățare.
- În conversațiile cotidiene încurajați copiii să-și stabilească ținte de succes și să facă mici planuri de acțiune pentru a atinge acele ținte. Sărbătoriți de fiecare dată succesul atingerii unei ținte.
- Faceți-vă timp să discutați zilnic cu copilul despre viața lui școlară.
- Citiți cât mai mult împreună cu copilul: cărți, reviste, ziare, materiale pe internet etc.
- Faceți-i abonamente la biblioteca orașenească și încurajați-l să o frecventeze.
- Învățați-l să dezlege cuvinte încrucișate, integrale, jocuri matematice.
- Învățați-l să caute informațiile care îl interesează în cărți, în ziare, la bibliotecă, pe internet.
- Vizionați împreună emisiuni pentru copiii de pe canalele Discovery, Animal Planet, National Geographic etc.
- Oferiți un bun exemplu:
 - Lăsați copilul să vă vadă citind cărți, ziare, reviste etc.

- Lăsați copilul să vă vadă scriind rapoarte, scrisori, emailuri, liste cu ce aveți de făcut etc.
- Lăsați copilul să vadă cum utilizați matematica în viața cotidiană: costul muncilor de amenajare a casei, caietul cu cheltuieli ale casei etc.
- Povestiți-i copilului despre ceea ce faceți la serviciu.

Climatul potrivit pentru învățare ajută copilul să se concentreze.



- Creați un loc confortabil pentru rezolvarea temelor și învățare:
 - Există destul spațiu pentru a depozita cărțile, caietele, rechizitele și celelalte obiecte legate de școală;
 - Masa/biroul este destul de mare pentru a încăpea cărți și caiete deschise;
 - Lumina vine din partea stângă pentru copiii dreptaci și din dreapta pentru cei stângaci;
 - Există rechizitele necesare;
 - Există liniște (fără televizor, internet sau telefon; muzica poate fi permisă dacă s-a dovedit că ajută copilul să învețe);
 - Există un dicționar la îndemână.
- În cazul în care împărțiți spațiul opriți televizorul, muzica, radioul și alte surse de distragere atunci când copilul învață. Încercați să desfășurați activități care nu produc zgomot atunci când copilul învață. Dacă nu este posibil să asigurați un spațiu liniștit, verificați în ce măsură este posibil să stea la școală pentru efectuarea temelor.
- Permiteți copilului să personalizeze spațiul în care învață: desene, obiecte preferate etc.

Planificarea învățării ajută copilul să evite suprasolicitarea și amânarea.

- Asigurați-vă că orarul școlar este afișat la vedere.
- Stabiliți un program regulat pentru teme și învățare în funcție de capacitățile copilului și programul dvs. Unii copii învață foarte repede, alții mai lent, unii



Supravegherea activității copilului vă ajută să cunoașteți progresul realizat de copil.



Pregătirea pentru teste (examene, lucrări, verificari etc) ajută copilul să obțină succes.

- învață mai bine după-masa, alții învață mai bine dimineața.
 - Încurajați copilul să estimeze timpul necesar pentru realizarea fiecărei teme.
 - Învățați copilul să-și planifice activitatea de învățare în afara timpului petrecut în școală, prioritizând temele după termenul la care trebuie predate și cantitatea de timp necesară pentru rezolvare.
 - Când copilul are teme complexe, ajutați-l să împartă această temă în sarcini mai mici.
 - Asigurați-vă că pe timpul învățării copilul face și mici pauze.
-
- Verificați temele finalizate și lecțiile învățate.
 - Fiți disponibil să răspundeți la întrebări de clarificare, dar nu rezolvați temele în locul copiilor.
 - Asigurați-vă că începe rezolvarea temelor la timpul pe care l-ați stabilit. Dacă îl supraveghează altcineva asigurați-vă că persoana respectivă știe ora la care trebuie să înceapă rezolvarea temelor. Dacă este singur acasă sunați-l să-i reamintiți că este timpul să înceapă temele când este necesar.
 - Verificați comentariile scrise de profesori pe marginea temelor și discutați-le cu copiii.
 - Stabiliți împreună un program de televizor, internet, jocuri pe calculator și monitorizați timpul petrecut de copil cu aceste activități.
-
- Discutați din când în când cu copilul despre teste și ajutați-l să înțeleagă de ce se dau teste la școală.
 - Informați-vă de la profesori în legătură cu tipurile de teste care se dau la școală și informați apoi copilul în legătură cu diferitele forme de testare.
 - Lăudați copilul pentru lucrurile pe care le face bine pentru a-l ajuta să aibă încredere în sine și să nu se teamă de eșec.
 - Întrebați profesorii ce fel de exerciții puteți face acasă cu copilul pentru a-l ajuta să se pregătească pentru teste.
 - Nu vă supărați pe baza rezultatelor de la un singur test.



- Nu puneți prea multă presiune pe umerii copilului în detrimentul stării lui de bine.
- Asigurați-vă că doarme bine și suficient în noaptea de dinaintea unui test.
- Încurajați-l să citească cu atenție cerințele și să sară peste întrebările la care nu știe răspunsul, urmând să revină la final dacă îi permite timpul.
- Discutați răspunsurile pe care le-a greșit copilul la test.
- Citiți cu atenție comentariile profesorilor pe testele scrise și discutați-le cu copilul. Dacă sunt neclare, încurajați copilul să roage profesorii să-i explice.

Comunicarea cu profesorii îmbunătățește succesul școlar al copilului.



- Ca părinte cunoașteți cel mai bine punctele tari și punctele slabe ale copilului. Împărtășiți aceste informații cu profesorii pentru a-i ajuta să-și adapteze predarea la stilul și nevoile de învățare ale copilului.
- Comunicați regulat cu profesorii. Când comunicarea față în față nu este posibilă, folosiți telefonul, emailul, scrisorile.
- Utilizați întâlnirile cu profesorii pentru a le vorbi despre obiceiurile zilnice ale copilului, despre limba vorbită acasă, despre orice aspecte relevante cultural care i-ar putea ajuta pe profesori să stabilească conexiuni între experiențele de învățare din clasă și viața cotidiană a copilului.
- Când copilul se teme să vorbească cu un profesor, luați imediat legătura cu acel profesor.
- Informați-vă cum realizează profesorii evaluarea învățării: ce procentaj din notă se obține pe participarea la lecție, pe teme și pe teste.
- Aflați toate cerințele profesorilor în legătură cu prestația școlară a copilului și toate așteptările și regulile care există în legătură cu temele de casă.
- Solicitați profesorilor planificările școlare pentru a putea pregăti în avans toate materialele de care are nevoie copilul (cărți, manuale, culegeri, lecturi suplimentare etc).
- Verificați ce programe de consultații, tutorat, activități în afara lecțiilor oferă școala.
- Discutați cu profesorii despre elaborarea unui plan individual de învățare pentru copilul dvs.