

## **Ce pot să facă părinții dacă copilul lor este intimidat?**

1. *Întrebați copilul în mod direct.* Adeseori copiii nu le spun părinților despre cele întâmplate pentru că le este rușine sau le este teamă că, copilul care îl intimidează se va răzbuna. Observați semne ca: teama de a merge la școală, lipsa prietenilor, obiecte personale pierdute, haine murdare, teamă crescută și anxietate.
2. *Contactați imediat școala* pentru a vă asigura că fiul/fiica dvs. este în siguranță, că se iau măsuri concrete în cazul copilului care intimidează și că supravegherea copiilor la școală se face în mod adecvat. De asemenea, solicitați să se implice și părinții copilului care intimidează. Dacă comportamentele de intimidare au loc în drum spre școală sau spre casă, asigurați-vă că este însoțit de copii mai mari, care îl pot sprijini sau conduceți-l dvs. la școală până când se iau măsuri.
3. Dacă fiul/fiica dvs. este timid/ă și nu are prieteni, încercați să-l implicați într-un *grup de copii* cu care împărtășește aceleași interese. Implicarea copilului dvs. într-un grup îl ajută să-și dezvolte abilități sociale și să-i crească încrederea în sine.

## **Ce pot să facă părinții dacă copilul lor intimidează alți copii?**

1. *Discutați cu copilul dvs.,* cadrul didactic și directorul școlii. Nu uitați că persoanele care intimidează încearcă să nege sau să minimizeze impactul comportamentelor lor.
2. Spuneți-i clar că nu sunteți de acord cu aceste comportamente și discutați cu el/ea impactul negativ al acestor comportamente asupra victimei. Nu acceptați explicații de tipul "A fost distractiv!".
3. *Pedepsiți în mod adecvat comportamentele copilului,* în funcție de gravitatea faptelor și vârsta lui/ei. Evitați pedepsele fizice.
4. *Sporiți controlul dvs.* asupra activităților copilului și grupul de prieteni. Petreceți timp cu copilul și stabiliți împreună cu el/ea reguli rezonabile.
5. *Colaborați cu școala* pentru a modifica comportamentul agresiv al copilului. Comunicați frecvent cu cadrul didactic și/sau directorul pentru a urmări modul în care se schimbă comportamentul copilului dvs.
6. *Recompensați* toate eforturile copilului dvs. pe care le face pentru a-și schimba comportamentele negative și a respecta regulile stabilite.
7. Dacă copilul dvs. urmărește *programe TV* violente (inclusiv desene animate) sau se joacă pe calculator jocuri violente, acestea îi vor spori

comportamentele agresive. Intervenți în aceste activități și selectați programe TV care nu sunt violente.

8. Asigurați-vă că fiul/fiica dvs. *nu asistă la scene violente între membrii familiei*. Dacă familia oferă astfel de modele, copilul învață violența acasă și o exprimă în comportamentele față de ceilalți copii și ulterior la vârsta adultă.

9. Solicitați sprijinul psihologului școlar.

### **Ce poate să facă școala în situațiile de intimidare?**

1. Implicarea cadrelor didactice în rezolvarea problemelor generate de comportamentele de intimidare.
2. Identificarea situațiilor în care apar comportamente de intimidare.
3. Supravegherea elevilor în timpul pauzelor.
4. Răspunsul rapid și adecvat al adulților la comportamentele agresive ale elevilor.
5. Stabilirea regulilor clasei.
6. Discuții cu elevii despre comportamentele de intimidare.
7. Întâlniri și discuții ale cadrelor didactice cu părinții copiilor care intimidează și ai copiilor care sunt intimidați.